



Меню

5 Января 2024 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Каша рисовая	300	296,9	
Сыр	20	75,8	
Чай с сахаром	200	37,4	
Хлеб пшеничный	60	141,9	
Обед			
Щи суточные	250	155,3	
Котлеты	100/20	177,12	
Каша перловая	200	196,2	
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2	
Овощи по сезону	100	14	
Компот из С/Ф	180	71,8	
Полдник			
Чай	250	37,4	
Яблоко печёное	100	300,6	
Ужин			
Печень по строгановски	75/50	171,8	
Картофель отварной	200	154,9	
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2	
Кисель	180	130,8	
Паужин (второй ужин)			
Простокваша	200	112,9	