



Меню

6 Января 2024 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Каша овсяная	300	275,6
Масло сливочное	10	74
Сыр	20	75,8
Хлеб пшеничный	50	118,8
Чай с лимоном	200	37,4
Обед		
Суп Картофельный	250	145,3
Плов	320	371,16
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Овощи по сезону	100	13
Компот из С/Ф	180	67
Полдник		
Вафли	100	83,4
Чай	250	37,4
Ужин		
Сосиски отварные	120	202,8
Гречка отварная	200	258,6
Хлеб пшеничный	50	118,2
Хлеб ржаной	30	102
Компот из ягод	200	110
Паузин (второй ужин)		
Простокваша	200	217,2