



Меню

22 Января 2024 года

Завтрак		Выход в граммах.	Ккал
Макароны с сыром		280	294,7
Масло сливочное		10	74
Чай с сахаром		200	37,4
Хлеб пшеничный		50	118,2
Обед			
Суп с крупой		250	155,2
Каша пшеничная		200	196,2
Мясо отварное		100/20	177,5
Салат овощной		100	128,5
Компот из С/Ф		180	71,8
Хлеб пшеничный/ ржаной		50/50	202,2
Полдник			
Компот из яблок		250	320
Печенье		100	88,5
Ужин			
Оладьи печёночные		100	240,8
Картофель отварной		200	147,6
Хлеб пшеничный		50/50	141,9
Кисель		200	148,2
Паужин (второй ужин)			
Бифитон		200	212,08