



Меню

28 Января 2024 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Творог со сметаной		280	311,88
Масло сливочное		10	74
Чай с сахаром		210	37,4
Хлеб пшеничный		50	118,2
Обед			
Щи суточные		250	168,8
Биточки		100/50	281,25
Каша перловая		200	196,2
Хлеб пшеничный/ржаной		50/50	220,2
Овощи по сезону		100	14
Напиток из ягод		180	71,8
Полдник			
Яблоко печённое		100	200,6
Компот		250	108
Ужин			
Котлеты		120	228,75
Пюре гороховое		200	159,5
Хлеб пшеничный/ржаной		50/50	118,2
Компот из ягод		200	106,5
Паужин (второй ужин)			
Актифилин		200	196,5