



Меню

26 Февраля 2024 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Биточки рыбные	120	160,5	
Капуста тушеная	200	147,6	
Масло сливочное	10	74	
Чай с лимоном	200	38,8	
Хлеб пшеничный	50	118,2	
Обед			
Борщ с картофелем и капустой	250	153	
Жаркое	320	501,2	
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2	
Овощи по сезону	100	12,4	
Напиток из ягод	180	67	
Полдник			
Зефир	100	271,05	
Кисель из плодов шиповника	250	134,8	
Ужин			
Запеканка картофельная с мясом	320	386	
Хлеб пшеничный	50	118,2	
Сок	180	110	
Фрукты	100	100,8	
Паужин (второй ужин)			
Молоко	150	108	
Мармелад	50	106,2	