



# Меню

2 Марта 2024 года

| Завтрак                   |  | Выход в<br>граммах. | Ккал   |
|---------------------------|--|---------------------|--------|
| Макароны с сыром          |  | 280                 | 294,7  |
| Масло сливочное           |  | 10                  | 74     |
| Чай с сахаром             |  | 200                 | 38,8   |
| Хлеб пшеничный            |  | 50                  | 118,2  |
| Обед                      |  |                     |        |
| Суп картофельный с крупой |  | 250                 | 155,2  |
| Каша пшеничная            |  | 200                 | 196,2  |
| Мясо отварное             |  | 100                 | 177,5  |
| Салат                     |  | 100                 | 128,5  |
| Компот из С/Ф             |  | 180                 | 71,8   |
| Хлеб пшеничный/ ржаной    |  | 50/50               | 202,2  |
| Полдник                   |  |                     |        |
| Компот из яблок           |  | 250                 | 320    |
| Печенье                   |  | 100                 | 88,5   |
|                           |  |                     |        |
| Ужин                      |  |                     |        |
| Оладьи печёночные         |  | 100                 | 240,8  |
| Картофель отварной        |  | 200                 | 147,6  |
| Хлеб пшеничный            |  | 60                  | 141,9  |
| Какао с молоком           |  | 180                 | 148,2  |
| Паужин (второй ужин)      |  |                     |        |
| Бифитон                   |  | 200                 | 212,08 |