ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЧАО
ЧУКОТСКИЙ ОКРУЖНОЙ ПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ

Подписано цифровой подписью: Самыгина Вера Викторовна

Меню

24 Марта 2024 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Каша овсяная	300	395,2
Масло сливочное	10	74
Чай с сахаром	200	37,4
Хлеб пшеничный	40	94,56
Обед		
Суп с крупой	250	179,7
Мясо отварное	100/20	281,25
Макароны	200	196,2
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Овощи по сезону	100	21,6
Компот из яблок	180	88,7
Полдник		
Вафли	100	30,6
Компот	250	106,5
Ужин		
Азу	300	328,75
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Хлеб ржаной	50	102
Напиток из свежих ягод	180	67
Паужин (второй ужин)		
Кефир	200	201,4