



Меню

14 Мая 2024 года

| Завтрак | Выход в граммах | Ккал |
|--------------------------------|-----------------|-------|
| Каша пшеничная | 280 | 276,7 |
| Масло сливочное | 10 | 74 |
| Сыр | 20 | 75 |
| Чай | 200 | 37,4 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 141,9 |
| Обед | | |
| Суп овощной с бобовыми | 250 | 192 |
| Бефстроганов из отварного мяса | 100/20 | 108,1 |
| Каша перловая | 200 | 203,1 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 50/50 | 240,6 |
| Овощи по сезону | 100 | 102 |
| Компот из С/Ф | 180 | 71,8 |
| Полдник | | |
| Фрукты | 150 | 191,2 |
| Напиток из ягод | 200 | 110 |
| Ужин | | |
| Рис | 200 | 241 |
| Котлеты (говядина) | 100/20 | 175,2 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 118,2 |
| Чай | 200 | 37,4 |
| Паужин (второй ужин) | | |
| Бифитон | 200 | 162 |