



Меню

15 Мая 2024 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Каша кукурузная	280	395,2
Масло сливочное	10	74
Чай с сахаром	200	34,7
Хлеб пшеничный	40	94,56
Обед		
Суп крупяной	250	94,2
Макаронник	300	286
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Салат	100	150,1
Кисель из ягод	180	117,8
Полдник		
Компот	250	106,5
Печенье	100	30,6
Ужин		
Плов	320	494
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	118,2
Компот из ягод	200	66
Паужин (второй ужин)		
Кефир	200	200,8