



# Меню

16 Мая 2024 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Ккал
Икра кабачковая	100	119
Омлет	200	267
Чай с лимоном	200	38,8
Хлеб пшеничный	50	118,2
<b>Обед</b>		
Щи уральские с крупой	250	179,57
Тефтели из печени и риса	100/20	126,52
Пюре картофельное	200	171,59
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Салат овощной	100	146,6
Компот из ягод	180	77,24
<b>Полдник</b>		
Напиток из плодов шиповника	250	122,93
Булочка ароматная	100	286,68
<b>Ужин</b>		
Каша ячневая	200	211,53
Бефстроганов	100/20	218,7
Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	118,2
Какао с молоком	200	130,8
<b>Паужин (второй ужин)</b>		
Йогурт	200	222,7