



Меню

19 Мая 2024 года

Завтрак		Выход в граммах	Кккал
Макаронны с сыром	280	286,3	
Масло сливочное	15	111	
Чай с сахаром	200	37,4	
Хлеб пшеничный	50	102	
Обед			
Суп гороховый	250	87,3	
Гуляш из отварного мяса	100/20	162,1	
Капуста тушенная	200	288	
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2	
Салат из моркови и яблок	100	98,1	
Компот из плодов шиповника	180	71,8	
Полдник			
Печенье	100	291,2	
Напиток из ягод	250	117,8	
Ужин			
Котлета	100/20	240,8	
Картофель отварной	200	147,6	
Хлеб ржаной	50	102	
Кисель из ягод	180	130	
Фрукты	100	62	
Паужин (второй ужин)			
Бифитон	200	226,8	