



Меню

20 Мая 2024 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Каша овсяная	300	395,2	
Масло сливочное	10	74	
Чай с сахаром	200	37,4	
Хлеб пшеничный	40	94,56	
Обед			
Суп с крупой	250	179,7	
Мясо отварное	100/20	281,25	
Макаронны	200	196,2	
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2	
Овощи по сезону	100	21,6	
Компот из яблок	180	88,7	
Полдник			
Вафли	100	30,6	
Компот	250	106,5	
Ужин			
Азу	300	328,75	
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2	
Хлеб ржаной	50	102	
Напиток из свежих ягод	180	67	
Паузин (второй ужин)			
Кефир	200	201,4	