



# Меню

28 Мая 2024 года

<b>Завтрак</b>		Выход в граммах	Ккал
Каша пшеничная		280	276,7
Масло сливочное		10	74
Сыр		20	75
Чай		200	37,4
Хлеб пшеничный		60	141,9
<b>Обед</b>			
Суп овощной с бобовыми		250	192
Бефстроганов из отварного мяса		100/20	108,1
Каша перловая		200	203,1
Хлеб пшеничный/ржаной		50/50	240,6
Овощи по сезону		100	102
Компот из С/Ф		180	71,8
<b>Полдник</b>			
Фрукты		150	191,2
Напиток из ягод		200	110
<b>Ужин</b>			
Рис		200	241
Котлеты (говядина)		100/20	175,2
Хлеб пшеничный		50	118,2
Чай		200	37,4
<b>Паузин (второй ужин)</b>			
Бифитон		200	162