



# Меню

29 Мая 2024 года

<b>Завтрак</b>		Выход в граммах	Ккал
Каша кукурузная	280	395,2	
Масло сливочное	10	74	
Чай с сахаром	200	34,7	
Хлеб пшеничный	40	94,56	
<b>Обед</b>			
Суп крупяной	250	94,2	
Макаронник	300	286	
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2	
Салат	100	150,1	
Кисель из ягод	180	117,8	
<b>Полдник</b>			
Компот	250	106,5	
Печенье	100	30,6	
<b>Ужин</b>			
Плов	320	494	
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	118,2	
Компот из ягод	200	66	
<b>Паужин (второй ужин)</b>			
Кефир	200	200,8	