



Меню

30 Мая 2024 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Каша овсяная		280	213,5
Масло сливочное		10	74
Сыр		20	75
Чай		200	37,4
Хлеб пшеничный		50	118,2
Обед			
Суп вегетарианский		250	156,6
Каша гречневая		200	196,2
Котлеты паровые		100/20	281,5
Хлеб пшеничный/ржаной		50/50	220,5
Овощи по сезону		100	14
Компот		180	82,8
Полдник			
Вафли		100	291,9
Чай		250	110
Ужин			
Жаркое		300	328,75
Хлеб пшеничный		50	118,2
Чай		200	37,4
Паужин (второй ужин)			
Простокваша		150	222,7
Яблоко		100	58,6