



# Меню

8 Июня 2024 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Ккал
Творог со сметаной	250	395,2
Масло сливочное	10	74
Хлеб пшеничный	50	94,56
Чай	200	37,4
<b>Обед</b>		
Суп рисовый	250	179,7
Гуляш	100/20	126,92
Каша гречневая	200	171,59
Овощи по сезону	100	12
Компот из ягод	180	220,2
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	117,8
<b>Полдник</b>		
Фрукты	100	283
Шиповник	250	126
<b>Ужин</b>		
Азу	320	201,37
Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	118,2
Какао с молоком	180	65,1
<b>Паузин (второй ужин)</b>		
Снежок	200	252,2