



# Меню

14 Июня 2024 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Ккал
Каша молочная овсяная	280	276,7
Масло сливочное	10	74
Чай с лимоном	200	38,8
Хлеб пшеничный	60	141,9
<b>Обед</b>		
Рассольник Ленинградский	250	192
Рыба в томатном соусе с овощами	100/20	108,1
Рис отварной	200	203,1
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	240,6
Салат из свеклы с капустой	100	102
Компот из С/Ф	180	71,8
<b>Полдник</b>		
Булочка с корицей	100	191,2
Сок	250	110
<b>Ужин</b>		
Макароны отварные	200	241
Бефстроганов	100/20	175,2
Хлеб пшеничный	50/30	118,2
Какао с молоком	200	130,8
<b>Паужин (второй ужин)</b>		
Снежок	200	162