



Меню

14 Июня 2024 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Каша рисовая	280	311,88
Масло сливочное	10	74
Чай с сахаром	210	37,4
Хлеб пшеничный	50	118,2
Обед		
Суп лапша	250	168,8
Мясо тушенное с луком	100/20	162,1
Каша гречневая	200	288
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Овощи по сезону	100	14
Компот из С/Ф	180	71,8
Полдник		
Печенье	100	300,6
Кисель из ягод	250	108
Ужин		
Печень по строгановски	100/20	240,8
Картофель отварной	200	172,44
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	118,2
Какао	180	106,5
Фрукты	100	42,2
Паужин (второй ужин)		
Кефир	200	196,5