



Меню

15 Июня 2024 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Творог со сметаной	280	395,2
Масло сливочное	10	74
Чай с сахаром	200	37,4
Хлеб пшеничный	50	118,2
Обед		
Щи суточные	250	153
Биточки говяжьи	100/20	281,25
Каша перловая	200	196,2
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Овощи по сезону	100	12,4
Напиток из ягод	180	67
Полдник		
Яблоко запечённое	100	271,05
Компот	250	134,8
Ужин		
Котлеты	100/20	228,75
Пюре гороховое	200	159,5
Хлеб пшеничный	50	118,2
Напиток из свежих ягод	180	110
Паужин (второй ужин)		
Активилин	200	201,4