



Меню

16 Июня 2024 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Макароны с сыром	280	286,3
Масло сливочное	15	111
Чай с сахаром	200	37,4
Хлеб пшеничный	50	102
Обед		
Суп гороховый	250	87,3
Гуляш из отварного мяса	100/20	162,1
Капуста тушенная	200	288
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Салат из моркови и яблок	100	98,1
Компот из плодов шиповника	180	71,8
Полдник		
Печенье	100	291,2
Напиток из ягод	250	117,8
Ужин		
Котлета	100/20	240,8
Картофель отварной	200	147,6
Хлеб ржаной	50	102
Кисель из ягод	180	130
Фрукты	100	62
Паужин (второй ужин)		
Бифитон	200	226,8