



# Меню

19 Июня 2024 года

<b>Завтрак</b>	<b>Выход в граммах</b>	<b>Ккал</b>
Каша рисовая	300	296,9
Сыр	20	75,8
Чай с сахаром	200	37,4
Хлеб пшеничный	60	141,9
<b>Обед</b>		
Щи суточные	250	155,2
Котлеты	100/20	177,12
Каша перловая	200	196,2
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Овощи по сезону	100	14
Компот из С/Ф	180	71,8
<b>Полдник</b>		
Чай	250	37,4
Яблоко печёное	100	300,6
<b>Ужин</b>		
Печень по строгановски	100/20	171,8
Картофель отварной	220	154,9
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Кисель	180	130,8
<b>Паужин (второй ужин)</b>		
Простокваша	200	112,9