



Меню

20 Июня 2024 года

Завтрак	Выход в граммах	Кккал
Запеканка творожная с джемом	300	395,2
Масло сливочное	10	74
Чай с сахаром	200	37,4
Хлеб пшеничный	40	94,56
Обед		
Борщ Сибирский	250	179,7
Куры в соусе	100/20	281,25
Каша перловая	200	196,2
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Овощи по сезону	100	21,6
Компот из яблок	180	88,7
Полдник		
Пирожок с повидлом	100	30,6
Компот	250	106,5
Ужин		
Котлеты	100/20	228,75
Пюре картофельное	200	159,5
Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	220,2
Напиток из свежих ягод	200	67
Паужин (второй ужин)		
Йогурт	200	201,4