



Меню

21 Июня 2024 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Макароны с сыром и сметаной	300	311,88
Масло сливочное	10	74
Чай с лимоном	200	38,8
Хлеб пшеничный	50	118,2
Обед		
Борщ с картофелем и капустой	250	153
Биточки рыбные	100/20	160,5
Капуста тушеная	200	147,6
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Салат из моркови и яблок	100	124,1
Напиток из плодов шиповника	180	122,9
Полдник		
Пирожок с повидлом	100	300,6
Напиток лимонный	250	106,6
Ужин		
Печень по строгановски	100/20	240,8
Картофель отварной	200	172,44
Хлеб ржаной	50	102
Кисель из ягод	180	117,8
Фрукты	100	45,2
Паужин (второй ужин)		
Активилин	200	214,2