



# Меню

24 Июня 2024 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Ккал
Запеканка творожная	300	395,2
Масло сливочное	10	74
Хлеб пшеничный	50	94,56
Чай с сахаром	200	37,4
<b>Обед</b>		
Борщ Сибирский	250	179,7
Запеканка картофельная с печенью	320	364,6
Овощи по сезону	100	12
Кисель из ягод	180	220,2
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	117,8
<b>Полдник</b>		
Мармелад	100	283
Сок	250	126
<b>Ужин</b>		
Биточки говяжьи	100/20	201,37
Макароны отварные	200	236
Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	118,2
Напиток из ягод	200	65,1
<b>Паузин (второй ужин)</b>		
Снежок	200	252,2