



Меню

3 Сентября 2024 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Каша овсяная	300	275,6
Масло сливочное	10	74
Сыр	20	75,8
Хлеб пшеничный	50	118,8
Чай с сахаром	200	37,4
Обед		
Суп картофельный с макаронами	250	145,3
Плов (говядина)	320	371,16
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Овощи сезонные	100	13
Компот из плодов шиповника	180	67
Полдник		
Вафли	100	83,4
Чай	250	37,4
Ужин		
Котлета	100/20	202,8
Гречка отварная	200	258,6
Хлеб пшеничный	50	118,2
Хлеб ржаной	30	102
Компот	200	110
Паужин (второй ужин)		
Простокваша	200	217,2