



Меню

6 Сентября 2024 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Каша овсяная	280	213,5	
Масло сливочное	10	74	
Чай	200	38,8	
Хлеб пшеничный	50	118,2	
Обед			
Суп с брокколи	250	206,2	
Тефтели	100/20	116	
Картофель запечённый	200	162	
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2	
Салат из моркови	100	21,6	
Компот	180	122,9	
Полдник			
Вафли	100	300,6	
Чай	250	37,8	
Ужин			
Биточки любительские	100/20	202,5	
Каша гречневая	200	258,6	
Хлеб пшеничный	50	118,2	
Компот из ягод	200	110	
Паузин (второй ужин)			
Активин	200	215,8	