



# Меню

10 Сентября 2024 года

<b>Завтрак</b>	<b>Выход в граммах</b>	<b>Ккал</b>
Каша рисовая молочная	300	296,9
Масло сливочное	10	74
Чай с сахаром	200	37,4
Хлеб пшеничный	60	141,9
<b>Обед</b>		
Суп овощной	250	87,3
Поджарка	100/20	232,12
Гречка отварная	200	258,5
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Овощи по сезону	100	14,0
Компот из С/Ф	180	71,8
<b>Полдник</b>		
Компот	250	106,0
Печенье	100	300,6
<b>Ужин</b>		
Сосиски отварные	100	171,8
Макароны отварные	200	236,0
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Чай	180	130,8
<b>Паузин (второй ужин)</b>		
Фрукты	200	212,08