



# Меню

12 Сентября 2024 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Ккал
Запеканка творожная	300	395,2
Масло сливочное	10	74,0
Хлеб пшеничный	50	94,56
Чай с сахаром	200	37,4
<b>Обед</b>		
Борщ Сибирский	250	179,7
Мясо тушеное с луком	100/20	162,1
Каша пшеничная	200	288,7
Овощи по сезону	100	12,0
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	117,8
Кисель	180	220,2
<b>Полдник</b>		
Мармелад	100	283,0
Сок	200	126,0
<b>Ужин</b>		
Биточки	100/20	201,37
Макароны отварные	200	236,0
Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	118,2
Какао с молоком	200	130,8
<b>Паузин (второй ужин)</b>		
Ряженка	200	217,2