



Меню

13 Сентября 2024 года

Завтрак	Выход в граммах.	Ккал
Каша манная жидкая	280	294,7
Сыр	20	75,8
Чай с сахаром и лимоном	200	38,8
Хлеб пшеничный	50	118,2
Обед		
Щи из квашенной капусты	250	155,2
Каша перловая	200	196,2
Котлеты	100/20	177,5
Салат овощной	100	128,5
Компот из плодов шиповника	180	122,9
Хлеб пшеничный/ ржаной	50/50	202,2
Полдник		
Чай с сахаром	250	37,4
Фрукты	100	88,5
Ужин		
Печень по строгановски	75/50	240,8
Картофель отварной	200	147,6
Хлеб пшеничный	60	141,9
Кисель	180	148,2
Паужин (второй ужин)		
Простокваша	200	212,08