



# Меню

15 Сентября 2024 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Ккал
Макаронны с сыром	280	294,7
Масло сливочное	10	74,0
Чай	200	38,8
Хлеб пшеничный	50	118,2
<b>Обед</b>		
Щи Уральские с крупой	250	179,57
Тефтели из печени и риса	100/20	126,52
Каша пшеничная	200	196,2
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Салат	100	146,6
Кисель	180	148,2
<b>Полдник</b>		
Мармелад	100	283,0
Сок	200	110,0
<b>Ужин</b>		
Азу	300	211,53
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	118,2
Какао с молоком	180	130,8
<b>Паужин (второй ужин)</b>		
Активилин	200	222,7