



Меню

16 Сентября 2024 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Каша молочная овсяная	280	276,7
Масло сливочное	10	74,0
Чай с лимоном	200	38,8
Хлеб пшеничный	60	141,9
Обед		
Рассольник Ленинградский	250	192,0
Поджарка свиная	100/20	232,12
Каша пшеничная	200	203,1
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	240,6
Салат	100	102,0
Компот из С/Ф	180	71,8
Полдник		
Булочка с корицей	100	191,2
Чай с сахаром	200	38,8
Ужин		
Каша перловая	200	196,2
Котлеты	100/20	177,5
Хлеб пшеничный	50	118,2
Какао с молоком	180	130,8
Паужин (второй ужин)		
Бифитон	200	162,0