



# Меню

18 Сентября 2024 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Ккал
Запеканка творожная	290	395,2
Масло сливочное	10	74
Чай	200	37,4
Хлеб пшеничный	50	118,2
<b>Обед</b>		
Суп лапша	250	156,6
Каша ячневая	200	211,53
Тефтели из печени и рис	100/20	126,52
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,5
Овощи по сезону	100	14,0
Кисель	180	220,2
<b>Полдник</b>		
Печенье	100	88,5
Чай с сахаром	200	37,4
<b>Ужин</b>		
Котлеты	100/20	228,75
Рис отварной	200	288,7
Хлеб пшеничный	50	118,2
Чай	200	37,4
<b>Паужин (второй ужин)</b>		
Бифитон	200	222,7