



Меню

20 Сентября 2024 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Каша овсяная		280	160,5
Сыр		20	75,0
Масло сливочное		10	74,0
Чай с лимоном		200	38,8
Хлеб пшеничный		50	118,2
Обед			
Суп картофельный с фрикадельками		250	145,3
Биточки любительские		100/20	281,5
Каша гречневая		200	196,2
Хлеб пшеничный/ржаной		50/50	220,2
Салат		100	102,0
Компот из С/Ф		180	67,0
Полдник			
Вафли		100	271,05
Чай		250	37,4
Ужин			
Жаркое		320	385
Хлеб пшеничный		50	118,2
Чай		180	37,4
Паужин (второй ужин)			
Йогурт		200	112,9