



Меню

21 Сентября 2024 года

Завтрак		Выход в граммах	Кккал
Икра кабачковая	100	119,0	
Омлет	200	267,0	
Чай с сахаром	200	37,4	
Хлеб пшеничный	40	94,56	
Обед			
Суп солнечный	250	179,7	
Мясо с луком	100/20	162,1	
Макароны	200	241,0	
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2	
Овощи по сезону	100	113,0	
Кисель	180	117,8	
Полдник			
Вафли	100	120,6	
Компот цитрусовый	200	122,93	
Ужин			
Котлеты	100/20	228,75	
Пюре гороховое	200	159,5	
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2	
Какао с молоком сгущенным	200	148,2	
Паужин (второй ужин)			
Активилин	200	201,4	