



# Меню

22 Сентября 2024 года

<b>Завтрак</b>		Выход в граммах	Ккал
Каша рисовая	280	286,3	
Масло сливочное	15	111	
Чай с лимоном	200	38,8	
Хлеб пшеничный	50	102	
<b>Обед</b>			
Суп лапша	250	87,3	
Мясо тушенное с луком	75/50	162,1	
Каша гречневая	200	288	
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2	
Салат	100	98,1	
Компот из С/Ф	180	71,8	
<b>Полдник</b>			
Печенье	100	291,2	
Кисель	250	117,8	
<b>Ужин</b>			
Печень по строгановски	75/50	240,8	
Каша пшеничная	200	288,7	
Хлеб ржаной	50	102	
Какао с молоком	180	130	
<b>Паужин (второй ужин)</b>			
Кефир	200	226,8	