



Меню

23 Сентября 2024 года

Завтрак		Выход в граммах	Кккал
Каша молочная манная	280	160,5	
Масло сливочное	10	74	
Чай с сахаром	200	37,4	
Хлеб пшеничный	50	118,2	
Обед			
Щи из квашенной капусты	250	155,2	
Котлеты	100/20	177,5	
Каша перловая	200	196,2	
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2	
Салат	100	124,1	
Напиток из плодов шиповника	180	122,9	
Полдник			
Чай с сахаром	200	37,4	
Зефир	100	88,5	
Ужин			
Печень по строгановски	100/20	240,8	
Овощи тушеные	200	147,6	
Хлеб пшеничный	50	102	
Какао с молоком	180	130,8	
Паужин (второй ужин)			
Йогурт	200	214,2	