



Меню

24 Сентября 2024 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Каша молочная манная	280	160,5
Масло сливочное	10	74
Чай с сахаром	200	37,4
Хлеб пшеничный	50	118,2
Обед		
Щи из квашенной капусты	250	155,2
Котлеты	100/20	177,5
Каша перловая	200	196,2
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Салат	100	124,1
Напиток из плодов шиповника	180	122,9
Полдник		
Чай с сахаром	200	37,4
Зефир	100	88,5
Ужин		
Печень по строгановски	100/20	240,8
Овощи тушеные	200	147,6
Хлеб пшеничный	50	102
Какао с молоком	180	130,8
Паужин (второй ужин)		
Йогурт	200	214,2