



# Меню

3 Октября 2024 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Ккал
Каша манная молочная	280	160,5
Масло сливочное	10	74
Сыр	20	75
Чай с лимоном	200	38,8
Хлеб пшеничный	50	118,2
<b>Обед</b>		
Суп лапша с индейкой	250	156,6
Каша перловая	200	196,2
Куры в соусе	100/20	281,5
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,5
Салат	100	14,0
Компот из плодов шиповника	180	71,8
<b>Полдник</b>		
Зефир	100	291,9
Сок	250	110
<b>Ужин</b>		
Печень по-строгановски	75/50	240,8
Каша гречневая	200	288,7
Хлеб пшеничный	50/30	118,2
Чай с лимоном	200	38,8
<b>Паужин (второй ужин)</b>		
Активин	200	214,2