



# Меню

5 Октября 2024 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Ккал
Каша гречневая молочная	300	275,6
Масло сливочное	15	111
Хлеб пшеничный	50	118,8
Чай с сахаром	200	37,4
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронами	250	145,3
Котлеты куриные	100/20	291,2
Рис отварной	200	213,3
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Овощи по сезону	100	13
Напиток из плодов шиповника	180	71,8
<b>Полдник</b>		
Булочка ароматная	100	83,4
Кисель	250	320
<b>Ужин</b>		
Гуляш	100/25	202,8
Овощи тушеные	200	148,3
Хлеб пшеничный	50	118,2
Хлеб ржаной	30	102
Сок	200	110
<b>Паузин (второй ужин)</b>		
Ряженка	200	217,2