



# Меню

10 Октября 2024 года

<b>Завтрак</b>	Выход в граммах	Ккал
Творожная запеканка с джемом	300	395,2
Масло сливочное	10	74
Чай с сахаром	200	38,8
Хлеб пшеничный	60	141,9
<b>Обед</b>		
Рассольник Ленинградский	250	192
Чахохбили	100/20	371,6
Рис отварной	200	203,1
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	240,6
Салат	100	13,0
Компот из С/Ф	180	71,8
<b>Полдник</b>		
Булочка с корицей	100	191,2
Чай с сахаром	200	38,8
<b>Ужин</b>		
Макаронник	200	241,0
Хлеб пшеничный	50/30	118,2
Какао с молоком	200	130,8
<b>Паужин (второй ужин)</b>		
Снежок	200	162,0