



Меню

11 Октября 2024 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Каша ячневая	300	296,9
Сыр	20	75,8
Чай с сахаром	200	37,4
Хлеб пшеничный	60	141,9
Обед		
Щи с крупой	250	155,2
Биточки	100/20	177,12
Каша гречневая	200	196,2
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Овощи по сезону	100	14
Компот из С/Ф	180	71,8
Полдник		
Чай	250	37,4
Яблоко	100	300,6
Ужин		
Печень по-строгановски	100/20	171,8
Макаронны	200	146,4
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Кисель	180	130,8
Паужин (второй ужин)		
Ряженка	200	217,2