



# Меню

13 Октября 2024 года

<b>Завтрак</b>	<b>Выход в граммах</b>	<b>Ккал</b>
Каша кукурузная	280	119,0
Масло сливочное	10	74
Чай с сахаром и лимоном	200	37,4
Хлеб пшеничный	60	141,9
<b>Обед</b>		
Суп гороховый	250	206,2
Чахохбили	100/20	371,6
Гречка отварная	200	258,5
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Овощи по сезону	100	14
Компот из С/Ф	200	71,8
<b>Полдник</b>		
Напиток из ягод	180	67,0
Зефир	100	88,5
<b>Ужин</b>		
Макаронник	200	241,0
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Какао с молоком	180	130,8
<b>Паужин (второй ужин)</b>		
Кефир	200	196,5