**ПАМЯТКА**

**ДЛЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ**

**ГАОУ ЧАО**

 **«Чукотский окружной профильный лицей»**

**ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

*В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции COVID-19 и Вашей же безопасности рекомендуем пользоваться следующими правилами.*

**ПРАВИЛО 1. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ**

Заходите в помещение, убедившись, что в нем присутствует небольшое

количество людей. Допустимое количество посетителей по рекомендациям Роспотребнадзора - 1 человек на 10 м2.

Заходя в помещение, наденьте маску.

Держитесь от посетителей на расстоянии 1,5 м, особенно если у них кашель, насморк и болезненный вид.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот.

Избегайте лишний раз прикасаться к предметам, поверхностям.

**ПРАВИЛО 2. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ**

Мойте и дезинфицируйте руки после посещения мест массового скопления людей. Мыть руки с мылом необходимо 20-30 секунд.

Если нет возможности помыть руки, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками.

**ПРАВИЛО 3. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ МАСКОЙ**

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте.

при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной

инфекции.

**ПРАВИЛО 4. ПРАВИЛЬНО НОСИТЕ МАСКУ**

Маски могут быть одноразовыми или применяться многократно. Нельзя все время носить одну и ту же маску. Медицинскую маску заменяют через 2-3 часа.

Важно правильно носить маску:

маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не

 оставляя зазоров;

старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;

влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;

использованную одноразовую маску следует утилизировать.

***Благодарим за понимание! Берегите себя и будьте здоровы.***