



УТВЕРЖДАЮ  
Директор Государственного автономного  
общеобразовательного учреждения  
Чукотского автономного округа  
«Чукотский окружной профильный лицей»

# Меню

**26 Июня 2021 года**

## Завтрак

|                 |     |
|-----------------|-----|
| Омлет           | 200 |
| Икра кабачковая | 100 |
| Чай с лимоном   | 200 |
| Хлеб пшеничный  | 50  |

## Обед

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| Щи Уральские с крупой    | 250    |
| Тефтели из печени и риса | 100/20 |
| Пюре картофельное        | 200    |
| Хлеб пшеничный/ржаной    | 50/50  |
| Винегрет                 | 100    |
| Компот из свежих ягод    | 180    |

## Полдник

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Фрукты                      | 150 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 |

## Ужин

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| Бефстроганов          | 75/50 |
| Каша ячневая          | 200   |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 50/50 |
| Какао с молоком       | 200   |

## Паузин (второй ужин)

|        |     |
|--------|-----|
| Йогурт | 150 |
| Пряник | 50  |