

Подписано цифровой подписью: Самыгина Вера Викторовна

Меню

28 Мая 2023 года

Завтрак	Выход в граммах.	Ккал
Каша манная жидкая	280	294,7
Сыр	20	75,8
Чай с сахаром и лимоном	200	38,8
Хлеб пшеничный	50	118,2
Обед		
Щи с квашенной капусты	250	155,2
Каша перловая	200	196,2
Котлеты рыбные	100/20	177,5
Салат степной	100	128,5
Компот из С/Ф	180	71,8
Хлеб пшеничный/ ржаной	50/50	202,2
Полдник		
Йогурт	250	320
Зефир	100	88,5
Ужин		
Печень по строгановски	75/50	240,8
Овощи тушенные	200	147,6
Хлеб пшеничный	60	141,9
Какао с молоком сгущённым	180	148,2
Паужин (второй ужин)		
Фрукты	200	212,08