Подписано цифровой подписью: Коваленко Татьяна Алексеевна
Дата: 2023.06.27 14:39:36 +12'00'

Меню

29 Июня 2023 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Запеканка творожная	280	395,2
Масло сливочное	10	74
Чай с сахаром	200	34,7
Хлеб пшеничный	54	94,56
Обед		
Суп картофельный с рыбой	250	94,2
Рыба припущенная	100/20	116
Картофель запечённый в молоке	200	162
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Салат из свеклы с маслом растительным	100	150,1
Кисель из ягод	180	117,8
Полдник		
Компот цитрусовый	250	106,5
Пирожок с повидлом	100	30,6
Ужин		
Плов (индейка)	380	494
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	118,2
Компот из ягод	200	66
Паужин (второй ужин)		
Фрукты	150	100,8
Мармелад	50	106,2