



Меню

1 Октября 2023 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Каша овсяная	300	275,6
Масло сливочное	15	111
Хлеб пшеничный	50	118,8
Чай с лимоном	200	37,4
Обед		
Суп вегетарианский	250	145,3
Мясо тушенное	75/50	291,2
Гречка отварная	200	213,3
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Овощи по сезону	100	13
Компот из С/Ф	180	67
Полдник		
Яблоко печёное	100	83,4
Шиповник	250	320
Ужин		
Макаронник	300	202,8
Хлеб пшеничный	50	118,2
Хлеб ржаной	30	102
Компот из ягод	200	110
Паужин (второй ужин)		
Простокваша	200	217,2