



Меню

2 Октября 2023 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Каша гречневая		250	395,2
Масло сливочное		10	74
Хлеб пшеничный		50	94,56
Чай с сахаром		200	37,4
Обед			
Суп гороховый		250	179,7
Котлеты паровые		100	201,37
Рис отварной		200	203,1
Овощи по сезону		100	12
Компот С/Ф		180	220,2
Хлеб пшеничный/ржаной		50/50	117,8
Полдник			
Печенье		100	283
Чай		250	37,4
Ужин			
Жаркое		320	501,2
Хлеб пшеничный/ржаной		50/30	118,2
Кисель		180	65,1
Паужин (второй ужин)			
Фрукты		200	252,2