



Меню

7 Октября 2023 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Каша овсяная	280	395,2
Масло сливочное	10	74
Чай с сахаром	200	34,7
Хлеб пшеничный	54	94,56
Обед		
Суп с брокколи	250	94,2
Тефтели	100	116
Картофель запечённый	200	162
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Салат из моркови	100	150,1
Компот	200	117,8
Полдник		
Чай	250	106,5
Вафли	100	30,6
Ужин		
Биточки любительские	100	251,2
Каша гречневая	200	258,6
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	118,2
Компот из ягод	200	66
Паужин (второй ужин)		
Активилин	150	215,8