



Меню

16 Ноября 2023 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Каша кукурузная		280	276,7
Масло сливочное		10	74
Чай		200	37,4
Хлеб пшеничный		60	141,9
Обед			
Куп картофельный с крупой		250	192
Макаронник		300	286
Хлеб пшеничный/ржаной		50/50	240,6
Салат		100	102
Кисель из ягод		180	71,8
Полдник			
Печенье		100	191,2
Компот из яблок		250	110
Ужин			
Плов		320	494
Хлеб пшеничный		50	118,2
Компот из ягод		180	66
Паужин (второй ужин)			
Кефир		200	162